

# Le paure

## Le paure

Le paure durante la gravidanza sono normali; e sono anche utili. Fare un bambino è una vera impresa, un po' come scalare il Monte Bianco, e quando si arrampica un po' di paura serve per essere prudenti e concentrati. Bisogna però evitare di avere troppa paura per evitare di rimanere 'bloccati' in parete e avere bisogno del Soccorso Alpino.... L'elenco che segue contiene le paure scritte su post-it da mamme e papà in attesa del loro primo figlio. Pensiamo che possa servire leggere le paure degli altri e metterle a confronto con le proprie.

HO PAURA....

che il bambino stia male prima, durante e dopo il parto  
che ci siano complicazioni nel momento del parto  
che gli esami non capiscano che il bambino è malato  
che il bambino abbia delle malformazioni  
che il bambino non dorma  
che abbia mal di pancia  
che il bambino soffochi mentre mangia  
di non essere capace....  
della depressione postparto  
del dolore fisico del travaglio  
di trasmettergli il mio nervosismo  
di non mantenere la calma e il controllo durante il parto  
di non riuscire ad allattare  
di non avere abbastanza latte  
di non capire se ha mangiato abbastanza  
di non riuscire ad interpretare il suo pianto  
di non riuscire a gestirlo  
di non saper riconoscere le coliche  
di fargli del male nel cambiarlo

di non riuscire a tenerlo in braccio nel modo giusto  
delle malattie  
delle morti bianche  
di non capire le sue esigenze  
di non capire quando è sazio  
di non saper risolvere i suoi problemi  
di essere troppo apprensiva per niente  
di non riuscire a dargli tutto quello di cui ha bisogno