

Nascere genitori di Alessandro Volta



Nascere genitori di Alessandro Volta



Quando ti scopri genitore ti senti nuovo, ri-nato, e vivi l'ambivalenza di capire che nulla sarà più come prima". Partendo da questo assunto – solo apparentemente banale – l'autore, pediatra e padre di tre figli, si è dedicato alla scrittura di questo libro. Con un linguaggio chiaro e un tono amichevole , traendo spunto dai tanti interrogativi dei genitori incontrati durante i suoi corsi di accompagnamento alla nascita, egli guida all'esplorazione del mondo del bambino nelle sue componenti fisiche ed emotive, da quando il neonato è ancora nel pancione della mamma ai primi anni di vita. Offrendo stimoli di riflessione e occasioni per acquisire una nuova consapevolezza del diventare genitori, invita a considerare che, nonostante le pratiche ospedaliere e mediche cui ormai siamo abituati, il parto, la nascita, l'allattamento e lo sviluppo del neonato sono eventi naturali e profondi, da vivere con serenità, senza paure eccessive. L'autore non fa mancare risposte efficaci agli interrogativi più frequenti e concreti dei neogenitori, preziosi consigli per risolvere i problemi pratici più comuni come il pianto, le coliche, la pappa, il sonno, i giochi... ricordandoci sempre che le risposte più importanti le otterremo prendendo in braccio il nostro bambino.